

Мастер-класс для воспитателей «Тренажёр для развития речевого дыхания»

Подготовила: воспитатель МДОУ
Власова Л.В.

Добрый день, уважаемые коллеги! Я хотела бы поделиться опытом изготовления тренажёра для развития речевого дыхания. Поставленное речевое дыхание – основа правильной речи: оно обеспечивает чёткое произношение звуков, слогов, слов и фраз.

Работа над постановкой речевого дыхания строится поэтапно.

Первый этап. Улучшение внешнего дыхания. Ребёнку объясняют, и он усваивает: дышать надо носом, нельзя поднимать плечи при вдохе, в дыхании должен участвовать живот.

Второй этап. Выработка более глубокого вдоха и длительного выхода. Ребёнку объясняют, и он усваивает: вдох нужной глубины и выдох необходимой силы вырабатываются в результате тренировки.

Третий этап. Развитие фонационного (озвученного) выдоха. Ребёнок максимально долго тянет на выдохе звуки: сначала гласные, потом согласные.

Четвёртый этап. Развитие речевого дыхания. Ребёнок произносит на выдохе слоги, слова, фразы.

Пятый этап. Формирование правильного дыхания в процессе произнесения текста.

Развивать дыхание помогают различные игры и упражнения. При их выполнении у ребёнка возникает положительный эмоциональный настрой, снимается напряжение, формируются практические умения.

Цель дыхательных упражнений с тренажёром:

1. Научить детей быстро, бесшумно производить вдох и рационально, экономно расходовать воздух на выдохе.
2. Укрепить дыхательные мышцы.
3. Стимулировать работу верхних дыхательных путей, носоглотки.
4. Обеспечить вентиляцию легких во всех отделах.

Изготовить тренажёр легко - для этого не требуются специальные навыки. Привлекать детей к изготовлению пособия можно в среднем дошкольном возрасте (взрослый помогает выбрать тематику, складывать гармошку из бумаги, обвести предмет по контуру, проделывает отверстия в крышках). А уже в старших группах воспитанники более самостоятельны, воспитатель только помогает шилом проделывать отверстия в крышках. На столах вы видите пластиковые бутылки разной формы, цвета и объёма,

простые карандаши, шило, ножницы, двустороннюю и самоклеющуюся цветную бумагу, наклейки, пенопластовую крошку, трубочки для коктейля.

Перед работой проведем разминку с мячиками су-джок.

«Ежик»

Мячик-ёжик мы возьмем (Берут мячик су-джок.),

Покатаем и потрём (Катают мячик между ладонями.)

Вверх подбросим и поймаем. (Подбрасывают мячик и ловят одной рукой.)

Все иголки посчитаем. (Нажимают на шипы мячика поочередно пальцами одной руки.)

Пустим ёжика на стол (Кладут мячик на стол.)

И рукой его прижмём. (прижимают мячик к столу одной рукой.)

Мячик покатаем. (Катают мячик по столу одной рукой.)

Руку поменяем. (Катают мячик по столу другой рукой.)

Приступаем к изготовлению тренажёра.

Пошаговое выполнение работы:

Первый шаг

Выбираем тему для оформления тренажёра: «Осень», «Зима», «Космос», «Подводный мир» и т.д. и пластиковую бутылку (например: для имитации подводного мира подойдёт голубого цвета).

Второй шаг.

Придумываем картинку по выбранной теме, оформляем бутылку, используя наклейки и самоклеющуюся цветную бумагу.

Третий шаг.

Складываем листы двухсторонней цветной бумаги гармошкой, нарисуем на них маленькие изображения «предметов», связанных с выбранной тематикой (рыбки, звёзды, листья и т.п.)

Внимание! Размер фигурок должен быть больше диаметра трубочки для коктейля, чтобы при случайном вдохе они не попали в горло.

Насыпаем в бутылку фигурки из цветной бумаги (или пенопластовую крошку при выборе темы «Зима»).

Четвёртый шаг.

Делаем отверстие в крышке бутылки с помощью шила.

Пятый шаг.

Вставляем трубочку в отверстие и тренажер готов к использованию.

Для безопасного использования тренажера, необходимо соблюдать следующие правила:

- Следует внимательно следить за тем, чтобы перед вдохом ребёнок вынимал трубочку коктейля изо рта.
- Не следует добиваться полного выдоха.

- Нельзя много раз повторять упражнение, что может вызвать головокружение.

Длительность упражнения для детей младшего дошкольного возраста 2-3 минуты (3-4 вдоха-выдоха и перерыв на отдых, затем работа с тренажером повторяется), для старшего возраста 3-5 минут (5-6 вдохов-выдохов, перерыв и т.д.).

- Одежда не должна стеснять шею, грудь и живот ребёнка.

- Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не были напряжены мышцы шеи, рук, груди, чтобы плечи и ключицы не поднимались при вдохе, а при выдохе не опускались.

- Следует начинать занятие не ранее чем через 1,5-2 часа после еды.

- Нельзя заниматься в пыльной, непроветренной или сырой комнате.

Температура в комнате должна быть 18-20 градусов.

- Нельзя заниматься с тренажёром, если есть заболевания органов дыхания.

Спасибо за внимание!

Буду рада, если моё пособие поможет вам в работе с детьми.